

2015 Japan National Team Report ”選手”



報告者	夢の島ヨットクラブ 6 学年 氏名 重松 駿		
大会名	北米選手権		
開催地	アンティグアバーブーダ		
大会期間	7/10-18		
セールNo	JPN 3176	最終順位	103 位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温も水温も高く、ラッシュガードくらいで良かった。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	崖が近くて風の流れが変わっていて、強いところとか風向が変わっているところがあった。
セッティングで注意したこと	パワーを少し抜いて、フラットで走れるようにした。
セーリングで注意したこと	波で流されないことと、ハイクアウトをして船をフラットにすること。
海上で練習したこと	アメリカチームとスベリの練習。

実際のスベリはどうでしたか？	波をよけるのが苦手で、いつもよりスピードが出なかった。
スタートは、どうでしたか？	本音階から出て良かったレースと悪かったレースが半分くらいだった。
コース戦略はどうでしたか？	いい風がとれて良かったと思う。
自分より上位の選手との違いは？	波のよけ方が違った。上位の選手の方が動きが大きかった。
国内の練習で役立ったこと	コース練習をした事。
国内の練習で足りなかったこと	波のある海面のクローズ。
印象に残った外国選手は？	同じ学年だけど、動きが大きくて速かった stephan。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	特がない。
今後の課題と目標は？	ずっとハイクアウトができるようにしたい。 それと波のある海面で練習したい。
JODA への要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会