

2016Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 学年	氏名	
大会名	Optimist European Championship 2016		
開催地	イタリア クロトーネ		
大会期間	7月15日～22日		
セールNo	2948	最終順位	シルバーフリート52位 (全体114位)

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後に、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウェアについて	日本と夏と同じぐらいでウェアは基本的にラッシュガード、吹き上がったらパドジャケを着るぐらい
海面(湖面)の特徴や風の傾向	大きいうねりが短い間隔でくる。風は大きくどちらかに振れる事が多い
セッティングで注意したこと	風が強めだったので計測にひっかからないように何度も確認をしました。
セーリングで注意したこと	上りすぎるとすぐに波にたたかれたので、下りめに走る事に気がつけました
海上で練習したこと	風が強めだったのでスピード練習がほとんどでした。
実際のスベリはどうか？	強風では、海外の選手に負けない走りが出来たと思いますが、微風になると海外の選手に上突破される事が何度かありました。

スタートは、どうでしたか？	U旗を恐れずに前に出れた時はいいスタートができました。
コース戦略はどうでしたか？	真ん中ですると呑まれる事が多かったのですが思い切って外にのばしたら順位が上がる事が多かったです
自分より上位の選手との違いは？	フレッシュウィンドをより長く走れた選手が前に出たと思いました。
国内の練習で役立ったこと	スタート練習を多くしたおかげで海外の選手に負けずにスタートできました。
国内の練習で足りなかったこと	フリーで抜かれる事が多かったのでフリーの練習をもっとしておけばよかったですと思いました。
印象に残った外国選手は？	マルタのリチャード選手が強風でもしっかり波をこえて大柄な選手にも負けないう走りをしていたことが印象に残っています。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか？	自分の海外の選手に対して足りない所を見つける事が出来ました
今後の課題と目標は？	opの海外試合にはもうでれませんが今回の経験を次の艇種にいかしていきたいです。
JODAへの要望	特にありません
その他	特にありません

ご協力ありがとうございました
JODA海外派遣委員会