

2017 Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ B&G 兵庫ジュニア海洋クラブ 学年 7年生 氏名 森 美遥		
大会名	2017 Optimist Asian & Oceania Championship		
開催地	香港		
大会期間	9月30日~10月7日		
セールNo	JPN 3311	最終順位	シルバー 11位 シルバー女子3位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	<p>気温 29度~33度</p> <p>外に居る時は少し暑さを感じるけれど、お店の中は長袖をきていないと寒いなど感じるくらいでした。</p> <p>ウエア ラッシュ レギンス 海パン</p> <p>強風の時は海の上ではぬれると寒く感じる時もあったけど、ラッシュ、レギンス、海パンで毎日乗っていました。</p>
海面(湖面)の特徴や風の傾向	<ul style="list-style-type: none"> ・うねりがあった ・フレとブローがすごかった ・潮がきつかった
セッティングで注意したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・ブームとセールの間が開きすぎているか ・ブラックバンドがオーバーしていないか <p>アウトホールの引っ張り具合</p>
セーリングで注意したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・潮の流れを考えてコースをひくこと ・絶対にヒールしないこと

海上で練習したこと	<ul style="list-style-type: none"> ・スピード練習 ・コース練習 ・スタート練習
実際のスベリはどうか？	違和感も悩むことも特になく国内でいつも練習をしていたように走れて良かったと思っています。
スタートは、どうでしたか？	スタートラインに並ぶのが遅かったり、潮に流されたり、よくブラック旗があがっていたから先攻してスタートができなかった。
コース観戦はどうか？	ブローとフレを読みきれず有利な海面でレースをすることができなかった。
自分より上位の選手との違いは？	<ul style="list-style-type: none"> ・スタートをする位置 ・コースのひきかた ・積極性
国内の練習で役立ったこと	<ul style="list-style-type: none"> ・スピード練習
国内の練習で足りなかったこと	<ul style="list-style-type: none"> ・スタート練習 ・チームレース練習
印象に残った外国選手は？	SGP119とSGP111が印象に残った。理由はどのレースでもあまり順位を崩すことなく、常に上位に居たと思ったからと、いいスタートをして近い位置に居てもしばらくするうちに、コースのひきかたなどで一気に離されることがあったからです。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	特になし
今後の課題と目標は？	・ブラック旗や他の船におそれずに一列目からフレッシュでスタートすること、チームレースで同じチームの人と声を掛けながら、相手をおさえ、相手におさえられないようにして、積極的に走ることです。
JODA への要望	特になし
その他	特になし

ご協力ありがとうございました
JODA 海外派遣委員会