

## 2017 Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 江ノ島ヨットクラブジュニア 学年 8 氏名 鷲尾 青		
大会名	2017 年度アジア・オセアニア選手権大会		
開催地	香港		
大会期間	2017 年 9 月 30 日～10 月 7 日		
セール No	JPN3357	最終順位	43 位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
  1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
  2. なるべく詳細に記入して下さい
  3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
  1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
  2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウェアについて	気温はほぼ毎日 30℃を超え、蒸し暑かったです。 水温も日本と比べるとあたたかく、ウェアは水着にラッシュガード等で十分でした。 風の強い日はパドジャケを着ることもありました。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	海面の周辺に島がたくさんあったため、ブローとラルの風の強弱が非常に激しく、よく振れる海面でした。また、潮がとても強かったです。
セッティングで注意したこと	ブラックバンドを軽風では上げ、強風では下げるようにしました。 また、トップやエンドをしっかりとしておくことも心がけました。 しかし、スタート直前にラダーがはずれてしまうことがあったのでチェックが足りないなと思いました。
セーリングで注意したこと	常に潮を考えてレースをしたこと。 集中力の維持。
海上で練習したこと	スピード練習。 クローズホールドを長めに走って、海面の特徴を捉えられる練習をしました。

実際のスベリはどうでしたか？	外国人選手ともあまり変わらなかったと思います。 フリーは速かったと思います。
スタートは、どうでしたか？	最初の潮をあまり考えていなかったスタートは BFD をとってしまったけれど、見通しを正確にとって空いているところから出れた良いスタートもあった。
コース戦略はどうでしたか？	スタートが良いレースは自分のたてたプラン通りのコースを引けた。 ブローやシフトをより早くつかめたレースは良かった。
自分より上位の選手との違いは？	上位の選手はみんなメンタルが強かった。
国内の練習で役立ったこと	基本動作の練習(腸捻転) ターンをした時にあまり抜かれなかったので役に立ったと思います。
国内の練習で足りなかったこと	潮が強い海面での練習。
印象に残った外国選手は？	SGP119 軽風も強風も安定して速かったです。帰りのバスで毎日ノートに振り返りをしていました。 HKG527 とてもフレンドリーで気さくなセーラーでした。
行く前と、行ってからで違ったことはありませんか？	時間厳守に対する意識が変わりました。
今後の課題と目標は？	速くなる。
JODA への要望	特にありません。
その他	支えてくださった皆様に感謝します。ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会