

2018Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ B&G兵庫ジュニア海洋クラブジュニア 学年 8 氏名 森 美遥		
大会名	2018アジア&オセアニア選手権大会		
開催地	ミャンマー グエサウンヨットクラブ&リゾート		
大会期間	2018年11月10日~11月17日		
セールNo	JPN3311	最終順位	ゴールド 55位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温30~34度 雨が降っていたが寒くはなかった ウエアはラッシュガード・海パン・レギンス 用意していたトラウゼースやパドジャケは使用しなかった
海面(湖面)の特徴や風の傾向	風は晴れているときは吹いていたが、天候が悪くなるにつれ風が無くなっていった 海面は大きな波やうねりが全然なくフラットで穏やかだったが潮の流れは強かった
セッティングで注意したこと	ほとんどが微風~軽風のコンディションだったので、よく風が入るように ガラミの隙間の間隔とラフテンションに気をつけた
セーリングで注意したこと	風があまりなかったのでブームエンドに注意していた
海上で練習したこと	チャーター艇受取後は急な雷雨で出艇出来ず、 プラクティスも風が弱く中止になったので練習時間があまり取れなかったが 風待ちの時などにタック練習・帆走練習をチームメンバーで集まっていた

実際のスベリはどうでしたか？	いつもどおり集中して走れたと思う
スタートは、どうでしたか？	スタートラインに入るタイミングが他艇より遅れて上手く出られなかった時があった
コース戦略はどうでしたか？	風の振れを読んで上手くいった時もあったけど、予想以上に大きな振れがあった時には大きくはずしてしまった
自分より上位の選手との違いは？	タックの上手さ
国内の練習で役立ったこと	スピード練習
国内の練習で足りなかったこと	タック練習とコース練習
印象に残った外国選手は？	THA244 タックがすごく上手で速かったです。 去年香港で私が困っていたときに助けてくれたのですごく印象に残っている優しい選手です。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	外国人の選手と友達になった。 もっと多くのコミュニケーションをとる為に英語を勉強しようと思った。
今後の課題と目標は？	もっと海面をしっかりと見て振れやブロー・潮を考慮したコースを引けるようになりたい
JODAへの要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会