

2018Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 江の島ヨットクラブジュニア 学年 中学3年 氏名 池田 海人		
開催地	キプロス共和国		
大会期間	2018. 8. 27 ~9. 6 プレ大会参加のため8. 20~滞在		
セールNo	JPN3211	最終順位	ブロンズ42位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温、水温どちらも高い 海に出る時は、Tシャツ海パン
海面(湖面)の特徴や風の傾向	潮が有り、風は毎日右に振れていきだんだんと風速が上がっていく。(4knt-8knt)
セッティングで注意したこと	マストの側のガラミからなるべくシワを出さないようにしました。また、スプリットを弱くして少しシワを入れました。
セーリングで注意したこと	波が有ったのでそれに合わせて体を動かしました。また、シートトリムも人波ずつ行った。
海上で練習したこと	スピードチェックと右と左に分かれてどっちの海面の方が良いのかチャックを行った。

実際のスベリはどうでしたか？	自分は体が大きいので他の日本人に対してスピードが無かったと思いました。
スタートは、どうでしたか？	スタートはトップスピードでシャストで出れましたが、その後の最初のシフトをつかむ事が出来なかった。
コース戦略はどうでしたか？	スタート前から右から出ようと考えていたが、いつも上4位のスタートとなってしまう、右に出ることが難しくかった。
自分より上位の選手との違いは？	スタート後のファーストタックの位置。
国内の練習で役立ったこと	スタートの時に止まること。 タックのスピード。 シートトリム。
国内の練習で足りなかったこと	記憶力。 体力作り。
印象に残った外国選手は？	THA244 理由: スピードがすごくあり、タック時の進み具合がとてもすごかった。
行く前と、行ってからで違ったことはありませんでしたか？	セッティングや、走らせ方などいろいろな事を学びました。まだまだ早くなれると思わされる大会となりました。
今後の課題と目標は？	もっと体力をつける事が最大の課題。海外の選手はプールなど毎日入っているのに、元気が驚かされて。
JODA への要望	4年間良い経験をさせて頂き有難う御座いました。
その他	特になし

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会