

## 2018Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 藤沢市青少年セーリングクラブ 学年 中3 氏名 岡田 爽良		
大会名	2018 Optimist European Championship		
開催地	Netherland		
大会期間	2018/6/22～2018/6/30		
セールNo	JPN3335	最終順位	74位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
  1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
  2. なるべく詳細に記入して下さい
  3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
  1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
  2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温は分からないが、日向と日陰での温度差があった。 水温は少し冷たいくらい。 ウエアは冬用のウェットニパドジャケットを着て、ちょうどよい感じでした。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	うねりがあり、チョッピーな波でした。 とても潮が強かったです。
セッティングで注意したこと	セールのトップの開きとレーキ。
セーリングで注意したこと	トリムの細かくし、体を動かすことに集中した。
海上で練習したこと	2時間位しか海に出られなかったので、走り比べとミニレースしか出来ませんでした。

実際のスベリはどうでしたか？	スベリは良く、スピードもありました。
スタートは、どうでしたか？	潮の流れがあり、攻略出来ずに全部とても悪いスタートでした。
コース戦略はどうでしたか？	潮が強いことが分かっていたのに、潮を計算せずに走り、上マーク付近で大量に抜かれ、最後までリカバリー出来ませんでした。
自分より上位の選手との違いは？	スタートとコース取り。 みんなスタートが素晴らしかった。
国内の練習で役立ったこと	全て役立ちましたが、特にクラブのコーチに教えてもらったフリー。
国内の練習で足りなかったこと	スタート、コース戦略(潮対策)
印象に残った外国選手は？	チャンピオン！僕の得意なフリーでプチ抜かれたので。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	とくにありませんが、大会会場についてからの方がリラックス出来ました。
今後の課題と目標は？	スタートを極める！ この大会でOPは卒業予定なので、次の艇種で今回負けた選手たちに勝ちたいです！
JODAへの要望	とくにありません。
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会