

2019Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 江の島ヨットクラブジュニア 学年 中3 氏名 和知健太郎		
大会名	ヨーロッパ選手権		
開催地	フランス		
大会期間	2019. 6.		
セールNo	JPN3201	最終順位	男子100位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後に、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温は、日本より少し肌寒い。水温は冷たく、ウエアは薄いウエット。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	海面は潮はそれほど強くなく、風はオンデッキくらいの微風だった。
セッティングで注意したこと	ガラムをできるだけあけて、風を流しやすくした。
セーリングで注意したこと	フレッシュウインドを取りに行つてスピードを意識した。
海上で練習したこと	スベリ。

実際のスベリはどうでしたか？	波があつたけれど波に合わせて体を動かすことでスピードが出せた。
スタートは、どうでしたか？	スタートした直後のスピードがなくて、ほかの国の選手に走り負けた。
コース戦略はどうでしたか？	ブローと振れを意識して走っていたけれど、ほかの国の選手のほうがよく考えていて前に出ている。
自分より上位の選手との違いは？	スタートとハンドリング。

国内の練習で役立ったこと	微風での走らせかた。
国内の練習で足りなかったこと	スタート直後のスピードとフリーでの走らせかた。
印象に残った外国選手は？	イタリアの選手。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	波が細かいときのパンピングの仕方。
今後の課題と目標は？	違う艇種でのロールタックとスタート。
JODAへの要望	8年間JODAにお世話になりました。たくさんの素敵な思い出をつくることができました。ありがとうございました。
その他	

ご協力ありがとうございました
JODA海外派遣委員会