

## 2019Japan National Team Report ”選手”



報告者	クラブ 和歌山ジュニアヨットクラブ 学年 中2 氏名 上原 慎平		
大会名	北米選手権		
開催地	バハマ ナッソー		
大会期間	9月26日～10月5日		
セールNo	JPN3131	最終順位	88位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後に、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
  1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
  2. なるべく詳細に記入して下さい
  3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
  1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
  2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温は28度～30度ぐらい。水温は冷たくなく気持ち良い温度。塩分濃度が濃く目に入ると痛く、口につくと凄く塩辛かった。服装はショートパンツに長袖ラッシュにティシャツ。パドジャケは暑過ぎて着ることは無かった。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	波は緩やかで風は少し強いめでよくふれていた。
セッティングで注意したこと	セールにしわが入らないように注意してセッティングしたのと、スプリットの調節を特に注意して心がけた。
セーリングで注意したこと	ポートが走りにくかった事が多かったので、スピードを出すことを考えて波を上手く乗り越えるように注意しながら走ってみた。
海上で練習したこと	タックの回転軸を少し後ろにすると、回転が早くなったので何度も練習した。

実際のスベリはどうか？	凄く、走りやすく、難しいコンディションでした、でも、スベリは良かったと思います
-------------	---

スタートは、どうでしたか？	他の海外の選手のスタート位置がとてもたかくつられて2度もでてしまいしくじってしまった。
コース戦略はどうでしたか？	先リフトを走り、ロングを伸ばした
自分より上位の選手との違いは？	スタートのポジションどり。
国内の練習で役立ったこと	ブローに入った時の走らせ方が役に立った。セールをもうひと引きすることで角度がとれた。
国内の練習で足りなかったこと	海外の選手を見て足りないことがたくさん参考になった。ひとつずつ頑張るって練習していきたい。
印象に残った外国選手は？	アイルランドの選手むちゃくちゃ速かった。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	海外の選手を見てタックの仕方などまねをした。
今後の課題と目標は？	角度もとれてボードスピードもある走り方
JODAへの要望	特にありません。
その他	応援ありがとうございました。 いろいろな方に声をかけていただいて頑張れました。

ご協力ありがとうございました  
JODA海外派遣委員会