

2017 Japan National Team Report "選手"



報告者	クラブ: 夢の島ヨットクラブ 学年: 中3 氏名: 重松 駿		
大会名	2019 Optimist World Championship		
開催地	アンティグアヨットクラブ		
大会期間	06/Jul. ~ 16/Jul.		
セールNo	JPN3176	最終順位	125 位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP船を接舷して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	ラッシュガード 気温も水温も暖い
海面(湖面)の特徴や風の傾向	右海面の潮が強く左海面は潮がよわい。波が高い。
セッティングで注意したこと	吹いているときはオーバーパワーにならないようにした。風が弱い時は波で失速しないようにパワーをつけた。
セーリングで注意したこと	のぼらせすぎないようにした。
海上で練習したこと	スベリ

実際のスベリはどうでしたか？	スピードはあったけれど角度は足りなかった。
スタートは、どうでしたか？	渾身で もどかれ、なかなか一線で出れなかった。
コース戦略はどうでしたか？	左にのばして一本で行ったら良かった
自分より上位の選手との違いは？	常にアカをくんでいること
国内の練習で役立ったこと	スベリの練習
国内の練習で足りなかったこと	スタート練習
印象に残った外国選手は？	マルコ
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	アカくみをよくするようになった。
今後の課題と目標は？	ブローの中をなるべく長く走れるように コースを引くこと
JODAへの要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会