

2021Japan National Team Report "選手"



報告者	クラブ 江の島ヨットクラブジュニア 学年 小学6年 氏名 加原 弦季		
大会名	ヨーロッパ選手権		
開催地	スペイン カディス		
大会期間	2020/6/20~2020/6/27		
セールNo	3412	最終順位	41位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当西村までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	朝ははたいして寒くなく、出艇する時は気温が上がってきます。吹いて無ければ海パンでも問題は無かった。少し吹いてくるとウエットスーツが良い。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	カディスはとても風が吹いていて、潮もとても強かったので、スタートラインで押し戻されたり、逆に押し出されたりすることがあった。
セッティングで注意したこと	波がちょこっと有ったので、セールを浅くしすぎないようにした。
セーリングで注意したこと	体を動かしすぎない事。のぼさないこと。プレスして走る事。
海上で練習したこと	いつも通りの動作

実際のスベリはどうでしたか？	プレスして走るときとのぼして走るときを区別できたから早かった。
スタートは、どうでしたか？	速タックでみんなの前をくれることが3回くらいあった。その他もだいたい下せんこう出来た。
コース戦略はどうでしたか？	ぼくは何回かブローふれに1テンポおくれでことがあった。その時はとても悪い順位でした。
自分より上位の選手との違いは？	スタートも良くてふれの本物にのる。少しのふれでタックしない。メンタルが強い。
国内の練習で役立ったこと	つめつめで自分の位置をキープしていい場所から出れる。
国内の練習で足りなかったこと	コースを見ぬく力。メンタルを強くする練習
印象に残った外国選手は？	今回ビリだったアイルランドの人、とんでもない点数で、ぼくだったら泣いてくずれてしまいますのに、ぼくにもしゃべりかけてくれて、2人で話してもりあがったりとてもいい人でした。
行く前と、行ってからで違ったことはありませんでしたか。	
今後の課題と目標は？	スタートでいつも1線。ジャストで出れるようにする。コースを見ぬく力。
JODAへの要望	ない
その他	コロナ過の大変ななか有難う御座いました。

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会