

## 2023 European Championship

開催地：Greece Thessaloniki

期間：7/15～7/22

参加数：292 艇（166 艇/BOYS、126 艇/GIRLS）

監督：長堀 裕樹

コーチ：白石 潤一郎

参加選手：岡田 晴（8）・最終順位 127 位

渡辺 薫（9）・最終順位 111 位

長堀 滉（7）・最終順位 96 位

實松 莉歩（9）・最終順位 98 位

7/12：成田→ イスタンブール 7/13: イスタンブール → テッサロニキ 成田発便が 2 時間遅れたため、イスタンブールで 1 泊する事になり、13 日朝便にテッサロニキ到着。13 日はサポーターチームとともに 1 泊し、翌 14 日（大会公式チェックイン）より選手、TL、コーチは大会ホテルに移動。

現地には大会が始まる 2 日前から入る事が出来たので、子供達はストレスなく、大会の準備をすることができたと思います。

サポートボートは香港チームとのシェア。

期間中を通して全て快晴、40℃を超えるような異常な高温で風は軽中風主体。

慣れない暑さに軽風となかなか思うように走れず苦戦していた 4 人ですが、予選シリーズではコウの 5 位フィニッシュや決勝シリーズではツタが 2 位フィニッシュなど順位を上位でまとめ、ブロンズクラス 1 位になりました。

今回のヨーロッパ代表 4 選手はそれぞれに目的と目標を定め、日々成長を目指し、毎日セーリングとレース活動、規則正しい生活に集中することができました。非常に良い経験を詰んだと感じています。前を走ることができませんでしたがそれぞれが大きく乱れることなく遠征を終えたことが最大の収穫でした。

生活面では生活のリズムが狂わないように食事の時間や消灯の時間を指示し、13 日現地入りして宿の移動、大会側の時間変更により 18 時のレーススタートなどもあったが、生活のリズムを整える事を心がけました。また、出来るだけ物事をシンプルに考えるように指示。例えば、大会会場に持っていく荷物を出来るだけ減らす事、サポーターである母たちがいても洗濯は自分たちで行い、荷物の行き来をなるべく少なくし、ハチマキや T シャツの交換などはハーバーでは行わないなど、レースに集中出来る環境を整えるようにしました。

ヨーロッパチームのコーチを引き受けて下さった白石さん、お忙しい中練習を見ていただいたり、子供たちの相談に乗って頂いたり、子供達を一人前のセーラーにする事、少しでも成長させることにご尽力いただき、ありがとうございました。

いつも子ども達をサポートしてくださるクラブのコーチをはじめ父兄のみなさん、JODAの方々のおかげで大変貴重な時間を過ごすことができました。

今後も 4 人ともセーリングを続けて行きますので、この経験が少しでもプラスになりますように。。。

引き続きご指導よろしくお願いいたします。

サポーター 岡田 佳予子