

2023Japan National Team Report "選手"



報告者	所属クラブ； 江東区立小中学校セーリング部 学年 中3 氏名 寶松 莉歩		
大会名	2023 optimist European Championship		
開催地	Thessaloniki, Greece		
大会期間	2023、7.15 ~ 7.22		
セールNo	3409	最終順位	98位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOF艇を接見して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	水温は新にたかかった。 ウエアはラッシュ、レギンス、水着
海面(湖面)の特徴や風の傾向	あまり強くなかった
セッティングで注意したこと	カラミの幅
セーリングで注意したこと	失速しないこと
海上で練習したこと	走り合わせ 左右に分かれて走る

実際のスベリはどうでしたか？	他国の選手よりスピードがなかった
スタートはどうでしたか？	前に出るのが難しいかった
コース戦略はどうでしたか？	振れ方
自分より上位の選手との違いは？	ボートスピード スタートの技術
国内の練習で役立ったこと	ランニング
国内の練習で足りなかったこと	スタート練習
印象に残った外国選手は？	POL 3650 Blanka SOJkowska
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	
今後の課題と目標は？	スタート
JODA への要望	特になし
その他	ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会