

2023Japan National Team Report ”選手”



報告者	所属クラブ ; B&G 兵庫ジュニア海洋クラブ 学年 9 氏名 中澤 太郎		
大会名	2023 OPTIMIST WORLD CHAMPIONSHIP		
開催地	スペイン コスタブラバ		
大会期間	2023 6/15~6/25		
セール No	JPN 3356	最終順位	167 位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウェアについて	気温は高かったが湿度が低いので過ごしやすかった。 水温は冷たく感じた。 ウェアは ラッシュガード・短パン・スパッツ
海面(湖面)の特徴や風の傾向	練習日には北風の強風 本番は南からの軽風が多く 違う風が吹いた 波が高くなっていることが多かった。砂浜出艇のため波のせいで3日間出艇できなかった。 レース海面では、右と左のブローが交互に入ってきた。
セッティングで注意したこと	ガラミの長さ
セーリングで注意したこと	ケース
海上で練習したこと	スピード練習

実際のスベリは どうでしたか？	いつも通りのスピードが出せた。
スタートは どうでしたか？	3分前にはほとんどの艇が並んでいた。
コース戦略は どうでしたか？	右からのブローと左からのブローに合わせたコースを引いた。
自分より上位の選手と の違いは？	スピード・風を読む力
国内の練習で 役立ったこと	スピード練習
国内の練習で 足りなかったこと	スタート練習 抗議の受け答えの練習
印象に残った 外国選手は？	スウェーデン 4904(優勝) Henric Wigforss イタリア 9802(4位) Alberto Avanzini
行く前と、行ってからで 違ったことはありません か。	
今後の 課題と目標は？	OP 最後の年なので、西日本選手権、全日本選手権で 今までの OP 活動を振り返って良い形で終わりたい
JODA への要望	アジア・オセアニア選手権を日本で開催してほしい
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会