

2023 Japan National Team Report "選手"



報告者	所属クラブ : 海陽海洋クラブ 学年 中3 氏名 渡川航英		
大会名	アジアオセアニアチャンピオンシップ		
開催地	UAE アブダビ		
大会期間	10/30 ~ 11/4		
セールNo	3408	最終順位	116

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOF艇を接見して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温は29℃~30℃程度 水温は冷めたかった。 ウエアはラッシュと海パン
海面(湖面)の特徴や風の傾向	大きな振れが左右に交互に入ってくる傾向があった。
セッティングで注意したこと	ガラスの開閉とれいきをとくに注意してセッティングした。
セーリングで注意したこと	他の人の風の影響を受ける所にいかないようにすること。
海上で練習したこと	スピード練習や波に耐える体の動かし方。

実際のスベリは どうでしたか？	海外の選手に比べるとあまり上り角度が出せていない と感じた。
スタートは どうでしたか？	海外の選手はスタートラインに並ぶのが"はやくて"あまりいい スタートができていなかった。
コース戦略は どうでしたか？	ふれタックをするように意識していたけど"あまり"いい川原位 が"とれず"思いもって左右に出て見たら"いい川原位が"とれた 時があった。
自分より上位の選手と の違いは？	タックのタイミング、スピード
国内の練習で 役立ったこと	波の漬し方やスピードの練習
国内の練習で 足りなかったこと	スタート練習
印象に残った 外国選手は？	イタリアのマッティア・ディ・マルティーノという選手で1レース目 から4レース目まですべて1位をとっていてどういう走りをする ばこんなに速くなれるんだろうと思った。
行く前と、行ってからで 違ったことはありまし たか。	集団にのみこまれてあまりいい川原位がとれなかったとき が"たくさんあったので"集団にのみこまれまいように 意識するようになった。
今後の 課題と目標は？	レーザーカ420で"ワールド"に行くこと
JODA への要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会