

実際のスベリは どうでしたか？	スピードが違って来た。
スタートは どうでしたか？	良い位置から出たので、間隔が狭く走って出たのが良かった。
コース戦略は どうでしたか？	・スタートが悪いと盛り返してフラフラになってしまう。 ・回りを見てなかった。 ・レース中に距離を見てない時間があった。
自分より上位の選手と の違いは？	・スタート、コース取り視界の広さ ・タック、足の強さ
国内の練習で 役立ったこと	・海面の情報(練習ではない) ・タック、ランニングのインシーク、体の重かかし方
国内の練習で 足りなかったこと	・体の重かかし方、ランニングの走り方、コース取り。
印象に残った 外国選手は？	・トナリヤコシ
行く前と、行ってからで 違ったことはありません か。	体の重かかし方とタックの方法を発見できた。
今後の 課題と目標は？	・今大会で得た情報を取り入れて勝ちたい!! ・OPを卒業(も、OPの経馬を走ることが目標)。長距離にしたい。
JODA への要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会

2023 Japan National Team Report "選手"



報告者	所属クラブ 横浜ジュニアヨットクラブ 学年 9 氏名 前田海悟		
大会名	アジア・オセアニア選手権大会		
開催地	アジア 首長国連邦 : アバジ		
大会期間	2023年10月2日~11月5日		
セールNo	JPN 3438	最終順位	シム-74-182

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国の船を接見して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温水温共に温かく、上は、ラッシュガード、下は、スロックスと海パンでした。
海面(湖面)の特徴や風の傾向	北から吹いてくる時は、波も少なく、大きなシフトがたたくこともあった。比較的左近風有利が多かった。しかし最終日は右側が強く、差風にかかった。南風はそれほど強くなかった。右からのブローが速くなかった。どちらも強い。乾いたため、のどが痛くなった。
セッティングで注意したこと	できる限り船倉とセーラーは、自分のセッティングに近づけた。セーラーは、敷いた。111ボードを交換。111...111のボードにした。
セーリングで注意したこと	暑くても、体をたたくように休ませようとした。シートリムから風を入れた。追加した。
海上で練習したこと	とても緊張したので、リラックスできるようにした。休む時は休むようにした。朝、体を温かくするようにした。