

2023 Japan National Team Report "選手"



報告者	所属クラブ ; 中央区ジュニアヨット連盟 学年 7 氏名 原永言葉		
大会名	アジア オセアニアチャンピオンシップ		
開催地	アラブ首長国連邦 アブダビ		
大会期間	10月29日 — 11月5日		
セールNo	3286	最終順位	60位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接見して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	気温は30度くらいですごく暑かったです。 水温はあたたかかったです。 ウエアは夏用の物です。(ラッシュ、通風タイツ、海パン)
海面(湖面)の特徴や風の傾向	基本的には13時頃からシーブリーズ(海風)が吹いてきました。レースがほとんどです。 数日に1回、朝から北風が吹く傾向。← この時は風強い 岸に近づくとも潮、海流が強い。
セッティングで注意したこと	アキ組みのひも、パドルのひも、ブラックバンドなど 計測に引っかけられないように念入りにしました。 あと、なるべく自分の艇と同じ感じになるように調節しました。
セーリングで注意したこと	今まで練習してきたことができるように、 セーリングで"気をつけてきたことを思い出して走った。"
海上で練習したこと	スバリ(基本動作) - ... 他国とプラクティスレース

実際のスベリはどうでしたか？	湾の中は波がなくて、すごく走りやすかったです。とりにいって思っていた中に出るとバチャバチャした波の時にたまに波のときがあり走りにくかったです。
スタートはどうでしたか？	2分前にはすでにスタートラインにならなくていいました。
コース戦略はどうでしたか？	外に出るより、中でラフトに合わせて走ると着実に順位を上げられました。
自分より上位の選手との違いは？	カウリだと思います。 上位の選手はカウリをしたときに加速していて、軽風のときはフィニッシュ間際のカウリでぬかれました。カウリで前に進んでいってました。
国内の練習で役立ったこと	コース取り、スタート、スベリ
国内の練習で足りなかったこと	スタートでのポジションニングの技術
印象に残った外国選手は？	イタリアの選手です。理由は、カウリでガンッと前に進んでいてすごいと思ったからです。
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	自分が思っていた以上に楽しむことができて、最高の思い出になりました！！
今後の課題と目標は？	今後の目標は、今回悔しい思いをしたので、もっと努力をして、リベンジできるように頑張りたいです。
JODAへの要望	
その他	

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会