

2023 Japan National Team Report "選手"



報告者	所属クラブ 広島セーリングスクール 学年 中2 氏名 豊彦 隆成		
大会名	2023 Optimist Asian & Oceania championship		
開催地	アブダビ		
大会期間	10/29 ~ 11/5		
セールNo	3422	最終順位	97位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- 理事会にて確認の後に、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国の艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温 ウェアについて	30℃ぐらいで暑かった 水温は25℃ぐらいで日本の夏みたいで快適だった タイツと海パン1枚で乗った
海面(湖面)の特徴や風の傾向	風が右左に何回もフレた 時間が経つと左にフレていった
セッティングで注意したこと	風の強弱がまたのびなつて風ごとにグラミの間の長さを変える
セーリングで注意したこと	角度をあまり付けずスピードを出そう注意した
海上で練習したこと	スピード練習

実際のスベリはどうでしたか?	波が汚かったのび走りにくかった
スタートはどうでしたか?	海外の選手が3分前ぐらいからスタートラインに並んでいたので1列目から出なかった
コース戦略はどうでしたか?	一番最初のルートを一番に押入っていく

自分より上位の選手との違いは？	スタート
国内の練習で役立ったこと	コース引き
国内の練習で足りなかったこと	チームレス
印象に残った外国選手は？	アルゼンチンの選手
行く前と、行ってからで違ったことはありましたか。	スタートラインで一つの場所をキープする力
今後の課題と目標は？	IL(A6で)がムはりたい
JODAへの要望	なし
その他	なし

ご協力ありがとうございました
JODA海外派遣委員会