

2022 Japan National Team Report ”選手”



報告者	所属クラブ ; 真野浜セーリングクラブ 学年 9 氏名 吉岡 晴月		
大会名	2022年ヨーロッパ選手権		
開催地	デンマーク セナボー		
大会期間	2022/07/30 ~ 2022/08/05		
セールNo	3271	最終順位	100位

- 帰国後1ヶ月以内に、チームでまとめた上、海外派遣担当までメールにて送付して下さい
- JODA理事会にて確認の後に、ホームページに公開します
- 記入時の注意点
 1. このレポートは今後海外派遣レースに参加する選手、役員また日本のジュニアのための資料です
 2. なるべく詳細に記入して下さい
 3. 大会本部や運営、他国や他国選手また特定の個人を批判するような記述はしないで下さい
- 写真資料について
 1. このレポートを補足する資料として必要な場合は、文中に貼り付けて下さい
 2. 他国のOP艇を接近して撮影することを禁止します

気温、水温、ウエアについて	朝が寒く、特に雨の日はジャケットが必要だった。 毎日スーパーウォーム(ウェットスーツ)と水着を持っていく必要があった
海面(湖面)の特徴や風の傾向	潮の流れが少しあった。 風の振れが大きく周期的に左右と振れていた。
セッティングで注意したこと	できるだけ今自分が使っている物と付け替えた。
セーリングで注意したこと	風が弱いのでスピードをつけて走るようにした。
海上で練習したこと	スベリ、コースの練習。他のチームとの合同練習。

実際のスペリは どうでしたか？	風が弱く、他の選手よりも遅いときがあった。
スタートは どうでしたか？	一列目で出れたので悪くなかった。
コース戦略は どうでしたか？	周りのブローを見て臨機応変に対応してコースを引いた。
自分より上位の選手と の違いは？	コースの線引き、タック、ボートスピード
国内の練習で 役立ったこと	スタートの練習。
国内の練習で 足りなかったこと	スペリ タック
印象に残った 外国選手は？	イタリア、ギリシャの選手
行く前と、行ってからで 違ったことはありまし たか。	間違いなくタックの精度が上がった。
今後の 課題と目標は？	コースを引くときにもう少し周りを見て引くことが課題。 目標は今年の全日本で6位以内をとること。
JODAへの要望	なし
その他	なし

ご協力ありがとうございました

JODA 海外派遣委員会